



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ им.Т.Рахманова  
с.Верхнеяркеево

Шафикова Г.И.

МЕНЮ на 12.02.2026 г.

Для детей, питающихся за счет родительского взноса (5-11 кл.)

|                                                    |     |       |        |      |       |       |
|----------------------------------------------------|-----|-------|--------|------|-------|-------|
| Салат из моркови и яблок-60                        | 60  | 5,76  | 45,25  | 0,56 | 2,09  | 5,86  |
| Макароны,запеченные с сыром-170                    | 170 | 27,06 | 316,93 | 8,96 | 15,18 | 35,05 |
| Тефтели из говядины с рисом                        | 60  | 34,58 | 176,53 | 8,24 | 12,18 | 8,5   |
| Соус томатный                                      | 30  | 2,83  | 16,85  | 0,16 | 1,1   | 1,57  |
| Кофейный напиток                                   | 200 | 11,38 | 100,28 | 2,91 | 3,21  | 14,73 |
| Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 25  | 1,60  | 60,26  | 1,98 | 0,25  | 12,04 |
| Хлеб ржаной,обогаченный витаминами-15              | 15  | 1,95  | 6,53   | 0,35 | 0,11  | 1,1   |

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей

|                                                    |     |       |        |      |       |       |
|----------------------------------------------------|-----|-------|--------|------|-------|-------|
| Салат из моркови и яблок-60                        | 60  | 5,76  | 45,25  | 0,56 | 2,09  | 5,86  |
| Макароны,запеченные с сыром-170                    | 170 | 27,06 | 316,93 | 8,96 | 15,18 | 35,05 |
| Тефтели из говядины с рисом                        | 60  | 34,58 | 176,53 | 8,24 | 12,18 | 8,5   |
| Соус томатный                                      | 30  | 2,83  | 16,85  | 0,16 | 1,1   | 1,57  |
| Кофейный напиток                                   | 200 | 11,38 | 100,28 | 2,91 | 3,21  | 14,73 |
| Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 25  | 1,60  | 60,26  | 1,98 | 0,25  | 12,04 |
| Хлеб ржаной,обогаченный витаминами-15              | 15  | 1,95  | 6,53   | 0,35 | 0,11  | 1,1   |
| Масло (порциями)                                   | 10  | 8     | 66,1   | 0,08 | 7,25  | 0,13  |
| Яблоки свежие                                      | 100 | 15,3  | 47     | 0,4  | 0,4   | 9,8   |

Для обучающихся начальных классов

|                                                    |     |       |        |      |       |       |
|----------------------------------------------------|-----|-------|--------|------|-------|-------|
| Салат из моркови и яблок-60                        | 60  | 5,76  | 45,25  | 0,56 | 2,09  | 5,86  |
| Макароны,запеченные с сыром-170                    | 170 | 27,06 | 316,93 | 8,96 | 15,18 | 35,05 |
| Тефтели из говядины с рисом                        | 60  | 34,58 | 176,53 | 8,24 | 12,18 | 8,5   |
| Соус томатный                                      | 30  | 2,83  | 16,85  | 0,16 | 1,1   | 1,57  |
| Кофейный напиток                                   | 200 | 11,38 | 100,28 | 2,91 | 3,21  | 14,73 |
| Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 25  | 1,60  | 60,26  | 1,98 | 0,25  | 12,04 |
| Хлеб ржаной,обогаченный витаминами-15              | 15  | 1,95  | 6,53   | 0,35 | 0,11  | 1,1   |
| Масло (порциями)                                   | 10  | 8     | 66,1   | 0,08 | 7,25  | 0,13  |
| Яблоки свежие                                      | 100 | 15,3  | 47     | 0,4  | 0,4   | 9,8   |

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов, СВО

|                                                    |     |       |        |      |       |       |
|----------------------------------------------------|-----|-------|--------|------|-------|-------|
| Салат из моркови и яблок-60                        | 60  | 5,76  | 45,25  | 0,56 | 2,09  | 5,86  |
| Макароны,запеченные с сыром-170                    | 170 | 27,06 | 316,93 | 8,96 | 15,18 | 35,05 |
| Тефтели из говядины с рисом                        | 60  | 34,58 | 176,53 | 8,24 | 12,18 | 8,5   |
| Соус томатный                                      | 30  | 2,83  | 16,85  | 0,16 | 1,1   | 1,57  |
| Кофейный напиток                                   | 200 | 11,38 | 100,28 | 2,91 | 3,21  | 14,73 |
| Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 25  | 1,60  | 60,26  | 1,98 | 0,25  | 12,04 |
| Хлеб ржаной,обогаченный витаминами-15              | 15  | 1,95  | 6,53   | 0,35 | 0,11  | 1,1   |
| Масло (порциями)                                   | 10  | 8     | 66,1   | 0,08 | 7,25  | 0,13  |
| Яблоки свежие                                      | 100 | 15,3  | 47     | 0,4  | 0,4   | 9,8   |

Шеф-повар Мансурова Г.Р. Мансурова Г.Р.